

Reformhaus

Länger gesund leben.

NUR FÜR KURZE ZEIT:

ALLE PRODUKTE ZUM AKTIONSPREIS

WOHLFÜHLWOCHE

01.-31.März 2026

AKTIONSPREIS

200 g + 15% gratis

nur € **13,99**

1.000 g = 69,95 €



Für ein gutes Bauchgefühl

- 12 Milliarden Milchsäurebakterien
- + wertvolle Ballaststoffe als „Futter“ für die guten Darmbakterien
- + natürliches Vitamin C aus Acerola für Immunsystem und Zellschutz*
- glutenfrei, lactosefrei, vegan

SANATURA® MIFLORAN® PLUS

*Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden bei.

Gültig in allen teilnehmenden Reformhäusern im März 2026, solange der Vorrat reicht. Änderungen, Satz- u. Druckfehler vorbehalten. Der jeweilige Hersteller haftet für seine Produktanzeige. Adressen teilnehmender Geschäfte auf www.reformhaus.de



VERKOSTUNGSAKTION

16.03. -21.03.26

in allen teilnehmenden
Reformhäusern

**MIFLORAN® PLUS FEIERT
30. GEBURTSTAG –
JETZT NUR FÜR KURZE
ZEIT MIT 30 G MEHR
INHALT GRATIS!**

Reformhaus

Wohlfühlwochen: Darm im Blick

Gesundheit beginnt im Bauch. Denn ein gesundes Mikrobiom ist für unser Wohlbefinden ganz entscheidend



MIFLORAN® PLUS

Vom 16. bis 21.03.2026 in teilnehmenden Reformhäusern für Sie in der Verkostung:



Der gezielte tägliche Begleiter!

Mifloran® Plus steht seit 30 Jahren für ein gutes Bauchgefühl. Mit 12 Milliarden Aktivkulturen von Milchsäurebakterien, wertvollen Ballaststoffen als „Futter“ für die guten Darmbakterien und natürlichem Vitamin C aus Acerola ist Mifloran® Plus die optimale Unterstützung für das Wohlbefinden.

*Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden bei. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig für die Gesundheit und das Wohlbefinden.



Wohltuend und bekömmlich

Anguraté Magentee aus Peru wird traditionell angewandt bei leichten Magen-Darm-Störungen wie Völlegefühl, Blähungen, gelegentlichem Sodbrennen, bei verdorbenem Magen oder nach Alkoholgenuß.

**ANGURATÉ MAGENTEE AUS PERU
FILTERBEUTEL, 25 STÜCK**



Aus der Natur für Ihre Darmgesundheit

Das über 15 Millionen Jahre alte mikroporöse Vulkanmineral Zeolith kann unterstützend wirken bei Leaky Gut, Reizdarm, Durchfall und anderen Beschwerden.

**REFORMHAUS® PLUS
ZEOLITH DARM REPAIR**
Pulver oder Kapseln



Für die Darmschleimhaut

22 spezialisierte Mischsäurebakterien-Kulturen in einer abgestimmten Dosierung von 210 Milliarden pro Tag. Mit Vitamin B2, B6, B12, Biotin und Folsäure.*

**DR. WOLZ DARMFLORA PLUS
SELECT INTENSIV**
40 oder 80 Kapseln



*Die Vitamine B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.



Für ein gutes Bauchgefühl

Das Silicium-Gel bietet eine natürliche Unterstützung bei Magen-Darm-Beschwerden wie Durchfall, Sodbrennen und Übelkeit. Für daheim und unterwegs – als Gel oder als praktische Direktsticks.

**HÜBNER® MAGEN-DARM-GEL 500 ml ODER
MAGEN-DARM-DIREKT STICKS 30 Stück**



Bei leichten Verdauungsbeschwerden

Der Schoeneneberger Heilpflanzensaft Artischocke*:
– unterstützt die Verdauungsfunktion
– verbessert die Fettverdauung und regt den Gallenfluss an.

**SCHOENENEBERGER NATURREINER HEILPFLANZENSAFT
ARTISCHOCKE 200 ml oder 3 x 200 ml**

*Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Nur vom 1.–31. März 2026
alle Produkte zum Aktionspreis

Anzeige

Stoffwechsel / Vitalität



Natürlich stark
mit Omega-3

Unterstützt den Cholesterinspiegel¹ und liefert täglich wertvolle Omega-3-Fettsäuren. Hergestellt im Original-Budwig-Pressverfahren. Aus eigenem Bio-Anbau.

DR. BUDWIG BIO LEINÖL

500 ml nur 23,45 € 1.000 ml = 46,90 €

¹10 g (1 EL) Dr. Budwig Leinöl versorgt Sie mit 5,4 g ALA. ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Aufnahme von 2 g ALA ein. Achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

AKTIONSPREIS

250 ml

nur € 12,95

1.000 ml = 51,80 €



DE-ÖKO-039



TIPP

Upgrade für dein Frühstück: Für den besten Effekt einfach täglich 1–2 EL Dr. Budwig Leinöl in Quark, Porridge oder Smoothie rühren. Zusammen mit Eiweiß bleiben die Fettsäuren gut geschützt und können optimal von deinen Zellen genutzt werden – ein leichter Start in den Tag mit großer Wirkung.



Bio Curcuma in 2 Varianten

- Aus kontrolliert biologischem Anbau
- Die schonende Verarbeitung bewahrt die wertvollen Curcuminoiden- (sekundäre Pflanzenstoffe)
- Ergänzt durch Piperin aus schwarzem Pfeffer

RAAB VITALFOOD BIO CURCUMA

AKTIONSPREIS

100 g statt 12,90 €

nur € 11,99

1.000 g = 119,90 €



AKTIONSPREIS

90 Kps. statt 27,90 €

nur € 24,99

1.000 g = 555,33 €

Das Energie-Depot² - für einen guten Start in den Tag

- Abgestimmtes Nährstoffkonzept aus hochwertigem Milch- und Weizenkeim-Eiweiß und wertvollen Getreidekeimölen
- Einzigartige MOLAT Rezeptur
- Für Beruf, Schule und Freizeit
- Der ideale Begleiter während besonderer Lebensabschnitte und verschiedener Aufbauphasen
- Als Nährstoffkonzentrat stellt MOLAT dafür relevante Nährstoffe bereit

DR. GRANDEL MOLAT

² Eiweiß trägt zur Zunahme und zum Erhalt von Muskelmasse bei. Vitamin B2, Biotin, Pantothenensäure und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Pantothenensäure unterstützt die normale geistige Leistung und trägt wie Vitamin B2 zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

AKTIONSPREIS

500 g statt 25,50 €

nur € 22,99

1.000 g = 45,98 €



TIPP

Das feine MOLAT-Pulver lässt sich mühelos mit verschiedenen Flüssigkeiten wie Frucht- und Gemüsesäften, Milch, Kaffee, zu einem Getränk oder zusammen mit leckeren Früchten zu einem gesunden Smoothie mixen. Zusätzlich kann MOLAT in Müslis, Bowls und verschiedenen Süßspeisen beigemischt werden. Das MOLAT-Pulver schmeckt einzigartig – es ist angenehm süßlich und erhält durch die Milch seine charakteristische Note.



Vitalität / Wohlbefinden



Zur Unterstützung einer gesunden Herzfunktion, Gehirnfunktion und Sehkraft¹

- Algen sind die einzige pflanzliche Omega-3-Quelle, bei der die wichtigen Omega 3-Fettsäuren DHA und EPA in einer vom Körper direkt verwertbaren Form vorliegen.
- Hochdosiert, rein pflanzlich
 - Enthalten pro Kapsel bzw. pro TL mind. 55 % Omega-3 Fettsäuren, davon 420/1090 mg DHA und 250/610 mg EPA
 - Nur 1 Kapsel bzw. 1 TL täglich

ALSIROYAL® ALGENÖL PFLANZLICH OMEGA-3

¹ DHA trägt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und einer normalen Sehkraft bei. DHA und EPA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer gesunden Herzfunktion bei.

AKTIONSPREIS

30 Kps. statt 32,99 €

nur € **29,99**

1.000 g = 714,04 €



AKTIONSPREIS

100 ml statt 29,99 €

nur € **26,99**

1.000 ml = 269,90 €

DER TÄGLICHE LÖFFEL GESUNDE VIELFALT²



Wertvolle Quelle für Vitamine und Mineralstoffe

- 86 gute Zutaten, Obst, Gemüse, Wildkräuter und Manuka-Honig MGO 500+
- Für die ganze Familie geeignet

ALSIROYAL'S LEBENS-ELIXIER

² Mit u.a. Vitamin C und Zink zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems.

AKTIONSPREIS

520 ml statt 44,99 €

nur € **39,99**

1.000 ml = 76,90 €



Vielseitig. Kompakt. Mehr für Dich.

Kompakt: Echtes Schwarzkümmel-Öl und wertvolle Vitamine verpackt in einem hochwertigen Nahrungsergänzungsmittel:

- Unterstützt dein Immunsystem³
- Mit sechs wertvollen Vitaminen
- Aus 100 % rein ägyptischen Samen
- Frei von Gluten und Laktose

hübner® SCHWARZKÜMMEL ÖL KOMPAKT

- Natives Öl aus erster Kaltpressung
- Aus kontrolliert biologischem Anbau in Ägypten
- Mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren
- Aromatisch mild im Geschmack
- Zur Verwendung als Würzöl
- Von Natur aus glutenfrei, laktosefrei und vegan
- Geeignet für die ganze Familie

hübner® SCHWARZKÜMMEL ÖL

³ Folsäure, Vitamin B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

AKTIONSPREIS

90+15 Kapseln gratis

nur € **31,45**

0,35 €/Stk.



AKTIONSPREIS

100 ml statt 14,95 €

nur € **13,49**

1.000 ml = 134,90 €



Nur vom 1.–31. März 2026
alle Produkte zum Aktionspreis

Anzeige

POWERWURZEL GEGEN MÜDIGKEIT

Mit Schwung ins Frühjahr – durch die Kraft des Roten Ginsengs

Fühlen Sie sich häufig erschöpft und wünschen sich neue Kraft? Mit Roter Ginseng Tabletten von KGV unterstützen Sie Ihren Körper gezielt dabei, neue Energie zu gewinnen. Jede Tablette enthält 300 mg reines rotes Ginseng-Wurzepulver und überzeugt durch eine optimale Ginsenosid-Konzentration.

ROTER GINSENG TABLETTEN VON KGV

Koreanischer Reiner Roter Ginseng Tabletten (Wirkstoff: Ginsengwurzel-Pulver)
Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



AKTIONSPREIS

60 St. statt 32,95 €

nur € **29,99**

0,50 €/Stk.

- WIRKSTOFFREICHES ARZNEIMITTEL
- STEIGERT DIE KONZENTRATION
- ERHÖHT DIE LEISTUNGSFÄHIGKEIT



Zeichen meines Vertrauens



Produkte, die mit dem neufarm[®] bzw. vegan neufarm[®] Qualitätssiegel ausgezeichnet wurden, erfüllen unseren hohen Anspruch an **schadstoffgeprüfte Premium-Qualität zu 100%**. Diese geht weit über die gesetzlichen Vorgaben hinaus, insbesondere was die Natürlichkeit, Reinheit und Sicherheit der Produkte angeht. Sie wird durch das neufarm[®] Qualitätsinstitut überprüft*.

*Weitere Informationen und Videos:
<https://reformhaus.de/neufarm-qualitaet>



Unsere Qualitätsversprechen



Natürlichkeit
Bio⁺



Keine
Gentechnik



Schadstoff-
prüfungen



Keine
Bestrahlung



Vegetarisch
oder vegan



Kein
Mikroplastik



Keine
Tierversuche



Transparenz
der Inhaltsstoffe



Frei von*

*Mineralölen, Synth. Zutaten, Nanopartikeln, Parabenen
Silikonen, PEG ...



**14 KG
OBST UND
GEMÜSE IN EINER
FLASCHE⁹⁾**

Gut versorgt an jedem Tag⁹⁾

Wie die Natur setzt One Essence 75 Elements auf Vielfalt. Es kombiniert Kräuter, Gewürze, Gemüse- und Obstsorten, Vitamine, Mineralstoffe und weitere natürliche Extrakte aus über 75 verschiedenen Quellen. Polyphenole sorgen für eine herbe Bitternote und ballaststoffreiche Akazienfaser rundet die komplexe Rezeptur ab. Mit 15 ml täglich gut versorgt⁹⁾!

SALUS ONE ESSENCE 75 ELEMENTS

⁹⁾Vitamin C, D und Zink unterstützen das Immunsystem. Vitamin E und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
⁹⁾250 ml One Essence 75 Elements enthalten vergleichbar viele Vitalstoffe wie 14 kg ausgewähltes Obst und Gemüse.
Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.



AKTIONSPREIS

250 ml statt 24,95 €

nur € **22,49**

1.000 ml = 89,96 €

Magen / Darm / Verdauung

Gönn Deiner Leber eine Auszeit!

Alepa Mariendistel Bio-Leber-Tonikum unterstützt die normale Lebergesundheit¹. Ohne Konservierungsstoffe und Alkohol, aber in 100 % Bio-Qualität.

SALUS ALEPA MARIENDISTEL

500 ml statt 35,50 € nur 31,99 € 1.000 ml = 63,98 €

Jetzt neu: Alepa Mariendistel Kapseln mit 80 % Silymarin im Extrakt. Plus Cholin und Artischockenblätter-Extrakt. Für Leber² und Fettstoffwechsel³.

SALUS ALEPA MARIENDISTEL KAPSELN

90 Kapseln statt 39,95 € nur 34,99 € 0,39 €/Stk.

¹ Die Früchte der Mariendistel enthalten von Natur aus besondere sekundäre Pflanzenstoffe, die einen Beitrag zur Erhaltung der gesunden Leberfunktion leisten.

² Die Früchte der Mariendistel enthalten von Natur aus besondere sekundäre Pflanzenstoffe, die einen Beitrag zur Erhaltung der gesunden Leberfunktion leisten. Ihr natürlicher Inhaltsstoff Silymarin hat einen spezifischen Effekt auf die Leberzellen und unterstützt deren Zellfunktion.

³ Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und eines normalen Fettstoffwechsels bei. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

AKTIONSPREIS

30 St. statt 15,45 €

nur € **13,99**

0,47 €/Stk.

AKTIONSPREIS

250 ml statt 19,95 €

nur € **17,99**

1.000 ml = 71,96 €



DE-ÖKO-003

Bei Magen-Darm-Störungen und Verdauungsbeschwerden

Die Magen-Darm-Funktion unterstützen mit Anguraté® Magentee aus Peru!

In jeder Tasse Anguraté® Magentee steckt die Kraft natürlicher Medizin. Bei leichten Magen-Darm-Störungen wie Völlegefühl, Verdauungsbeschwerden, Blähungen, gelegentlichem Sodbrennen, bei verdorbenem Magen, auch nach Alkoholgenuß.

ALSITAN ANGURATÉ® MAGENTEE AUS PERU

Anguraté® Magentee aus Peru Filterbeutel. Wirkstoff: Mentzelia cordifolia, Stängel und Zweigspitzen, geschnitten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Magen-Darm-Störungen wie Völlegefühl, Verdauungsbeschwerden, Blähungen, gelegentlichem Sodbrennen, bei verdorbenem Magen, auch nach Alkoholgenuß. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung.

Gegenanzeigen: Anguraté® Magentee aus Peru Filterbeutel darf nicht eingenommen werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Alsitan GmbH, D-86926 Greifenberg.

AKTIONSPREIS

25 Btl. statt 9,29 €

nur € **7,99**

0,32 €/Btl.



- Wirkt mild und schnell
- Rein pflanzlich

Dein Schlüssel zu einem guten Bauchgefühl

- Magen-Darm-Beschwerden auf natürlichem Weg lindern
- Medizinprodukt bei Durchfall, Sodbrennen, Bauchschmerzen, Blähungen, Übelkeit, Erbrechen
- Als Flaschenvariante oder als praktische Direktsticks verfügbar
- Ohne Zusatzstoffe
- Die Anwendung bei Kindern sollte nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen

hübner® MAGEN-DARM DIREKT UND GEL

AKTIONSPREIS

30 Sticks statt 17,25 €

nur € **14,99**

1.000 ml = 999,33 €



AKTIONSPREIS

500 ml statt 17,25 €

nur € **14,99**

1.000 ml = 29,98 €

Nur vom 1.–31. März 2026
alle Produkte zum Aktionspreis

Anzeige



Beginnen Sie jetzt mit
Ihrer Darm-Intensiv-
Kur und wählen Sie
Darmflora plus select
intensiv* von Dr. Wolz.

Die perfekte Wahl für eine Darm-Intensiv-Kur

Mit 22 spezialisierten Milchsäurebakterien-Kulturen und einer Dosierung von 210 Milliarden lebenden Bakterien pro Tag – garantiert bis zum Ende der Mindesthaltbarkeit! Die Stämme wurden in über 600 Studien getestet, sind stabil gegen Magen- und Gallensäure und Antibiotika. Durch die Aufteilung auf bis zu 4 Kapseln lässt sich die Tagesdosis flexibel an die Bedürfnisse anpassen. Die enthaltenen B-Vitamine unterstützen Darmschleimhaut⁴ und Immunsystem⁵.

DR. WOLZ DARMFLORE PLUS SELECT INTENSIV^{4/5}
80 Kapseln statt 46,70 € nur 41,99 € 0,52 €/Stk.

⁴ Die Vitamine B2 und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.
⁵ Die Vitamine B12, B6 und Folsäure tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

AKTIONSPREIS

40 St. statt 25,90 €
nur € **23,49**
0,59 €/Stk.



Bei leichten Verdauungsbeschwerden

· Reguliert Cholesterin- und Blutfettwerte⁶

**SCHOENENBERGER
HEILPFLANZENSAFT ARTISCHOCKE**

3x 200 ml statt 26,45 € nur 23,99 € 1.000 ml = 39,98 €

Naturreiner Heilpflanzensaft Artischocke
Wirkstoff: Artischockenblütenknospen-Presssaft
Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

⁶ Winter Y., Wegener T., Zuverlässige Wirkungen des Presssaftes aus Artischockenblütenknospen bei Verdauungsbeschwerden. Zeitschrift für Phytotherapie 2009; 30:111-116

Von Natur aus reich an Ballaststoffen

· Gut für Verdauung⁷, Cholesterinspiegel⁸ und Blutzuckerspiegel⁹
· Enthält Beta-Glucane

**HENSEL
BIO HAFERKLEIE MIT KEIM**

1.200 g statt 9,95 € nur 8,99 € 1.000 g = 7,49 €

⁷ Die Haferkorn-Ballaststoffe tragen zur Erhöhung des Stuhlvolumens bei.
⁸ Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels

AKTIONSPREIS

200 ml statt 9,75 €
nur € **8,99**
1.000 ml = 44,95 €

**GEMEINSAM STARK -
CHOLESTERINSENKUNG
OHNE NEBENWIRKUNG**



AKTIONSPREIS

500 g statt 4,35 €
nur € **3,99**
1.000 g = 7,98 €

DE-ÖKO-001

im Blut bei. Die positive Wirkung auf den Cholesterinspiegel stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Beta-Glucanen aus Hafer oder Haferkleie ein.

⁹ Die Aufnahme von Beta-Glucanen aus Hafer als Bestandteil einer Mahlzeit trägt dazu bei, dass der Blutzuckerspiegel nach der Mahlzeit weniger stark ansteigt. Die positive Wirkung auf den Blutzuckerspiegel stellt sich ein, wenn mindestens 4 g Beta-Glucane aus Hafer je 30 g verfügbare Kohlenhydrate in einer Portion als Bestandteil der Mahlzeit aufgenommen werden.

Genial gedacht - einfach gemacht

Hirse- und Buchweizenflocken, Amaranth, gemahlene Kürbis- und Sonnenblumenkerne, süße Mandeln, Apfel und Ananas bieten eine perfekte Grundlage für einen guten Tag: Mit heißem Wasser überbrühen oder aufkochen, kurz quellen lassen und nach Belieben verfeinern.
· Glutenfrei, laktosefrei und ohne Zuckerzusätze
· Als Brei, Smoothie, Backmischung uvm.
· Mit wenig Kalorien lange satt
· Ausgezeichnet als „Bestes BIO 2026 - Müsli“

**P. JENTSCHURA MORGENSTUND' BIO HIRSE
BUCHWEIZEN BREI MIT FRÜCHTEN UND SAMEN**

2.000 g nur 33,50 € 1.000 g = 16,75 €



75 g MeineBase im
Wert von 3,95 € GRATIS
beim Kauf von 1.000 g
Morgenstund' BIO



AKTIONSPREIS

1.000 g
nur € **18,50**
1.000 g = 18,50 €



**BESTES
BIO
2026**
Schrot&Korn
Kundenbefragung
von 100 Bio-Kunden
SEHR GUT
Müsli
bestes-bio.com

Haut / Haare



AKTIONSPREIS

50 ml statt 26,95 €

nur € **23,99**

1.000 ml = 479,80 €

Mit den stärkenden Wirkstoffen des Hafers

- Polstert die Haut mit Feuchtigkeit auf
- Kann den Zellstoffwechsel der Haut verbessern
- Stärkt die Hautbarriere und strafft das Gewebe

ARYA LAYA HYDRO HAFER TAG & NACHTPFLEGE



FÜR DEINE SCHÖNSTEN LACHFÄLTCHEN

AKTIONSPREIS

15 ml statt 24,95 €

nur € **22,49**

1.000 ml = 1.499,33 €

Fünffach-Wirkung

für einen frischen Auftritt

- Verbessert nachhaltig Feuchtigkeit, Festigkeit, Faltentiefe, Elastizität & Glätte der Haut
- Mit Parakresse, der pflanzlichen Botox-Alternative
- Abschwellend & aufpolsternd

ARYA LAYA EXCLUSIVE REPAIR Augencreme

Mildert Fältchen, wirkt abschwellend und reduziert Augenschatten. Die perfekte Geschenkidee, die Augen zum Strahlen bringt!

ARYA LAYA EXCLUSIVE REPAIR Serum



AKTIONSPREIS

3x5 ml statt 22,95 €

nur € **19,99**

1.000 ml = 1.332,67 €



FRISCHE-KICK FÜR DEINE HAUT

Feuchtigkeitsspendend. Aufpolsternd. Regenerierend.

Der vegane 2-PHASEN HYALURON-SHAKE vereint die feuchtigkeitsspendende Wirkung wertvoller Pflanzenöle mit der Wirkung der Rotalge und natürlicher Hyaluronsäure. Rotalge stimuliert die haut eigene Hyaluronsäureproduktion und versorgt die Haut effektiv und nachhaltig mit Feuchtigkeit. Botanische Hyaluronsäure aus dem Zitterpflanz spendet gemeinsam mit Aloe Vera und dem eigenen Tiefenquellwasser intensiv Feuchtigkeit. Die Haut wirkt aufgepolstert. Für eine erfrischte, durchfeuchtete Haut.

**ANNEMARIE BÖRLIND
2-PHASEN HYALURON-SHAKE**



AKTIONSPREIS

50 ml statt 24,95 €

nur € **22,49**

1.000 ml = 449,80 €



Nur vom 1.–31. März 2026
alle Produkte zum Aktionspreis

Anzeige



Superfood für Haut und Haar

- Mindert Faltenbildung
- Fördert die Elastizität der Haut
- Auch für die Haarpflege geeignet

ARYA LAYA BEAUTY OIL - ARGANÖL

NEU: POWER für die Wimpern

- Verleiht Wimpern Volumen und Geschmeidigkeit
- Pflegt die Augenbrauen
- Unterstützt gesunden Haarwuchs
- 100% Rizinusöl - kaltgepresst, naturbelassen, aus kontrolliert biologischem Anbau

ARYA LAYA BEAUTY OIL - RIZINUSÖL

AKTIONSPREIS

30 ml statt 11,95 €

nur € **10,99**

1.000 ml = 366,33 €

INTENSIVE HAUTPFLEGE MIT UNSEREN BEAUTY OILS

AKTIONSPREIS

30 ml statt 9,95 €

nur € **8,99**

1.000 ml = 299,67 €



AKTIONSPREIS

30 Tab. statt 14,95 €

nur € **13,49**

0,45 €/Stk.

Entdecke den Schlüssel zu gesundem, kräftigem Haar!

- Zink und Biotin unterstützen gesundes und kräftiges Haar¹, während Kupfer für zusätzlichen Glanz sorgt²
- Venushaar hilft, normalen Haarverlust zu verringern, für fühlbar mehr Haarfülle³
- Silicium in rein mineralischer Form

hübner® HAARGLÜCK

¹ Zink und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.

² Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei.

³ Venushaar hilft, Haarverlust zu reduzieren, bezogen auf einen normalen, alltäglichen Haarverlust von bis zu 100 Haaren pro Tag. Schwankungen im Ausmaß des normalen (nicht-krankheitsbedingten), alltäglichen Haarverlustes können bedingt sein durch unterschiedliche Faktoren wie Alltagsstress, hormonelle Schwankungen, Jahreszeiten oder Ernährungsgewohnheiten. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung.



AKTIONSPREIS

90 Tab. statt 39,95 €

nur € **34,99**

0,39 €/Stk.

REFORMHAUS® WISSEN KOMPAKT - ENTDECKEN SIE UNSERE UMFANGREICHE AUSWAHL AN RATGEBERN



**ERHÄLTICH IN
TEILNEHMENDEN
REFORMHÄUSERN®**



u.a. mit diesen Themen

- Mehr Energie durch guten Schlaf
- Schlafe ich (gut) genug?
- Schlaf Fundament für die Gesundheit
- Stress und Schlaf
- Der Weg zu einem guten Schlaf u.v.m

u.a. mit diesen Themen:

- Starkes Immunsystem
- Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren
- Aromatherapie
- Leben ist Bewegung
- Grüne Medizin - Gesundheit von Wald und Wiese

Weitere Themen aus der Reihe
Reformhaus® Wissen kompakt:



REZEPT ZUM AUSPROBIEREN: MANUKA GINSENG TEE



Wohltuende Kraft von rotem Ginseng in Kombination mit einzigartigem Geschmack von Manuka-Honig

Dieser aromatische Tee stärkt das Wohlbefinden, unterstützt die Vitalität und lässt sich mit wenigen Zutaten einfach zubereiten. Jeder Schluck ein besonderer Genussmoment – perfekt für entspannte Pausen oder als Start in den Tag.

Zubereitung:

1. Ginseng-Wurzelscheiben in eine Teekanne geben. Optional Zimtstangen, Gojibeeren und/oder Ingwer zugeben. Mit ca. 500 ml heißem Wasser übergießen, etwa 10 Minuten ziehen lassen und durch ein Sieb in Tassen füllen. Weichgezogene Ginseng-Wurzelscheiben nach Wunsch aufbewahren – siehe Tipp*.
2. Tee lauwarm (unter 40 °C) abkühlen lassen und erst dann mit Honig und Zitronensaft abschmecken, um die wertvollen Inhaltsstoffe zu bewahren.

Reformhaus
VEGGIE KOCH MIT

Noch mehr Rezepte online:

QR-Code scannen
oder im Internet unter
reformhaus.de/rezepte



Zutaten:

4 – 6 KGV Reiner Roter Ginseng-Wurzelscheiben · 2 TL Reformhaus® Manuka Honig MGO 310+** · 2 TL Zitronensaft
Optional: 2 Ceylon-Zimtstangen · 2 TL Reformhaus® Gojibeeren · 4 Scheiben frischer Bio-Ingwer

*Tipp für die Zweitnutzung der weichgezogenen Ginseng-Wurzelscheiben: Jeweils ½ oder eine Ginseng-Wurzelscheibe zusammen mit einem halbierten Lihn Walnusskern oder einem Reformhaus® Mandelkern in eine entsteinte Reformhaus® Dattel füllen. Datteln als Snack zum Tee oder später als Dessertvariation servieren. Alternativ lassen sie sich auch hervorragend mit anderen Zutaten pürieren und in Energy Balls oder Smoothies integrieren.

** Vegane Variante: Reformhaus® Agavendicksaft statt Honig.



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- überwiegend aus Altpapier

BV3

Dieses Druckerzeugnis wurde mit dem Blauen Engel ausgezeichnet



Wir drucken klimaneutral!



Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag

ClimatePartner.com/11060-2509-1001

GEWINNSPIEL

Mitmachen & gewinnen!

GEWINNEN SIE MIT REISEN MIT SINNEN EINE „KULINARISCHE WELLNESSAUSZEIT FÜR 2“



1. Preis: „Kulinarische Wellnessauszeit für 2“ im Hotel Stempferhof in der Fränkischen Schweiz

Gewinnen Sie zwei Übernachtungen im Zimmer der Kategorie Superior im 4-Sterne-Hotel Stempferhof in Gößweinstein inklusive Frühstücksbuffet und mehrgängiger Mahlzeiten sowie Nutzung der hoteleigenen Saunalandschaft – bei Verfügbarkeit Upgrade in die Romantiksuite mit Himmelbett und freistehender Badewanne.

Inmitten der charakteristischen Hügellandschaft der Fränkischen Schweiz liegt Gößweinstein mit dem Stempferhof, ein idealer Ausgangspunkt für die Erkundung der landschaftlichen und kulturellen Sehenswürdigkeiten der Region mit ihren vielen Höhlen und Burgen. In der Hotelküche werden stets frische und regionale Zutaten verarbeitet. Rundum Erholung finden Gäste in den modernen, individuell gestalteten Zimmer und dem Spa-Bereich.

Gültig bis 31.12.2027

Wert ca. 600 Euro
www.stempferhof.de

So geht's:

Zur Gewinnspielteilnahme kreuzen Sie Ihre Antwortmöglichkeit an und senden diesen Coupon an uns zurück, damit wir Sie im Gewinnfall benachrichtigen können. Mit Rücksendung dieses Coupons an die ReformhausMarketing GmbH erklären Sie sich einverstanden, dass die Gewinneradressen zum Versand der Gewinne, an den jeweiligen Hersteller weitergegeben werden dürfen. Es werden alle Teilnehmercoupons nach Beendigung des Gewinnspiels vernichtet, davon ausgenommen sind die Teilnehmercoupons der GewinnerInnen.

Teilnahmebedingungen:

Teilnahme ab 18 Jahren möglich (ausgenommen Mitarbeiter der beteiligten Unternehmen und deren Angehörige). Die Gewinne können nicht umgetauscht oder bar ausgezahlt werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los.

TEILNAHMECOUPON

(Die richtige Antwort bitte ankreuzen.)

Preisfrage: Welcher Fisch enthält die meisten Omega-3-Fettsäuren?

Antwort: ☐ Goldfisch
☐ Makrele

☐ Guppy
☐ Hering

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Bitte einsenden an: ReformhausMarketing GmbH, Conventstr. 8-10 / Haus D, 22089 Hamburg

Einsendeschluss: 31.03.2026. Es gilt das Datum des Poststempels.



REISEN MIT SINNEN Oooh- & Aaah-Momente aus der Reisemanufaktur

Verreisen Sie auf eine genussvolle, aktive und faire Art. Wir blicken hinter touristische Kulissen, lernen Menschen kennen und vermitteln die lebendige Kultur und Natur unserer Reiseziele – in Deutschland und weltweit. In kleinen, geführten Gruppen oder individuell reisen Sie sozialverträglich und umweltschonend.

REISEN MIT SINNEN ist die Zukunft des Reisens! Wir sind CSR-zertifiziert und achten nachweislich die Menschenrechte in den Zielgebieten. Alle Reisen sind zu 100 % CO₂-kompensiert.

www.reisenmitsinnen.de
www.contrastravel.com

Lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren und abonnieren Sie unseren Newsletter:



2.–4. Preis:

ein Reformhaus®-Einkaufs-Gutschein im Wert von 50 Euro



5.–10. Preis:

Jahresabo Reformhaus® Kundenmagazin



Bitte hier abtrennen und einsenden. Viel Glück!

Reformhaus

Länger gesund leben.

HZ

REFORMHAUS® UNSERE EIGENMARKE

Die Marke Reformhaus® verbindet uraltes Pflanzenwissen mit modernen ernährungswissenschaftlichen Kenntnissen. Das Ergebnis ist eine Reihe hochwertiger pflanzlicher Produkte, die exklusiv im Reformhaus® erhältlich sind.



Die natürliche Lösung für Ihre Darmgesundheit

Es kann Leaky-Gut, Reizdarm und assoziierte Beschwerden wie Bauchschmerzen, Durchfall oder Blähungen lindern. Medizinprodukt.

REFORMHAUS® PLUS PMA-ZEOLITH

200 Kapseln statt 39,90 € nur 34,99 € 0,17 €/Stk.

AKTIONSPREIS

300 g statt 49,90 €

nur € 44,99

1.000 g = 149,97 €

REFORMHAUS®
WISSEN KOMPAKT -
AKTUELL, INFORMATIV UND
LEICHT VERSTÄNDLICH



ERHÄLTICH IN
TEILNEHMENDEN
REFORMHÄUSERN®

u.a. mit diesen Themen:

- Diagnose-Methoden
- Experten-Kolumne von Doc Fleck
- Die ideale Ernährung, gesunde Gewürze
- Chronische Erkrankungen
- Darmschmeichler-Rezept

Unsere Angebote erhalten Sie u. a. hier:



Arndt

Reformhaus



BORKEN LÜDINGHAUSEN

Markt 20

Mühlenstraße 5

Öffnungszeiten, Kontaktmöglichkeiten und Angebote
immer aktuell auf unserer Homepage

IHR FACHGESCHÄFT
FÜR GANZHEITLICHE
GESUNDHEIT.

www.reformhaus-arndt.de