

# Reformhaus

NATÜRLICH BESSER FÜR MICH

Ganzheitlich  
schön



Beauty-Wochen  
vom 1.-31. Mai



**ARYA LAYA  
HYALURON MIRACLE LIFT**

**Pflanzen-Botox &  
Feuchtigkeits-Booster**

- Botox-Alternative aus der Parakresse
- Feuchtigkeitsbooster durch Hyaluron
- Straffend und aufpolsternd

**50 ml Miracle Lift** statt 39,95 € **nur 35,99 €** 1.000 ml = 719,80 €



**ARYA LAYA  
HYALURON MIRACLE NIGHT**

**Gute Nacht, Falten!**

- Retinol-Booster: Strafft im Schlaf
- Mehr Hautdichte und feinere Poren
- Anti-Blue-Light

Gültig in allen teilnehmenden Reformhäusern im Mai 2025, solange der Vorrat reicht. Änderungen, Satz- u. Druckfehler vorbehalten. Der jeweilige Hersteller haftet für seine Produktanzeige. Adressen teilnehmender Geschäfte auf [www.reformhaus.de](http://www.reformhaus.de)

Aktionspreis  
je 30 ml statt 26,95 €  
je nur € **23,99**

1.000 ml = 799,67 €

*Nur für kurze Zeit: alle Produkte zum Aktionspreis*

# Natürlich – steht mir am besten.

Welche Pflege ist für welches Hautbild am besten geeignet? Und was kann man von innen heraus tun? Entdecken Sie im Reformhaus® eine Vielfalt an Produkten mit pflanzlichen Inhaltsstoffen, die Ihrer Natürlichkeit richtig gut zu Gesicht steht. Wir beraten Sie gerne – denn wahre Schönheit beginnt mit Wohlbefinden!

Fühl dich  
schön



## Ihr Plus an Wirkung.

Innovative und verbesserte Kombination aus einem multifunktionalen 8-fach-Hyaluronkomplex und leistungsstarken natürlichen Inhaltsstoffen.

- Hyaluron X-Effekt 02 mit Spilanthol für intensive Feuchtigkeit plus Glättung von Mimikfältchen
- Hyaluron X-Effekt 03 mit Spilanthol & Vitamin C für intensive Feuchtigkeit plus Glättung von Mimikfältchen plus Strahlkraft der Haut

**Alsiroyal® Hyaluron X-Effekt Intensiv Serum 02 mit 30 ml nur 23,99€ (1l = 799,66€) oder Hyaluron X-Effekt Intensiv Serum 03 mit 30 ml nur 26,99€ (1l = 899,66€).**



## Wertvoll für Haut, Haare, Nägel, Zähne und Knochen<sup>1</sup>.

- Nach einem speziellen Verfahren fein vermahlen (Rohkost-Qualität)
  - Hoher Gehalt an Ballaststoffen
  - Extra mild im Geschmack
  - Vielseitig verwendbar z.B. in Brot & Gebäck, Smoothies, Müslis & Joghurts
  - Aus deutschem Anbau
- Reformhaus® WILDE BRAUNHIRSE BIO 1.150 g nur 9,49€ (1kg = 8,25€).**

<sup>1</sup> Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Eisen trägt zur Bildung roter Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Hierzu täglich zwei Portionen Reformhaus Wilde Braunhirse (60 g) genießen. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



## Zertifizierte Naturkosmetik mit der natürlichen Kraft des Hafers.

Die neue smarte Pflegeserie mit veganen Rezepturen und überzeugenden Anti-Aging Ergebnissen. Für ein weiches Hautgefühl und ein geglättetes und regeneriertes Hautbild.

**DR. GRANDEL SMART NATURE Pflegeserie: Day Serum 30 ml nur 39,99€ (1l = 1.333,00€) oder Cream 50 ml nur 39,99€ (1l = 799,80€).**



## Frische ins Gesicht geschrieben.

Die Kombination wertvoller, natürlicher Pflegesubstanzen fördert die Regeneration der Haut und stimuliert die Zellerneuerung. Für eine sichtbar straffere und vitalisierte Haut.

**ANNEMARIE BÖRLIND LL REGENERATION mit 50% mehr Inhalt GRATIS: Vitalisierende Tagescreme 75ml nur 39,95€ (1l = 532,66€) oder Vitalisierende Nachtcreme 75ml nur 44,95€ (1l = 599,33€).**



## Pur aus der Natur.

Mit diesem intensiv feuchtigkeitsspendenden Aloe Vera Gel kommen die puren Talente der Natur auf Ihre Haut. Ideal nach dem Sonnenbaden oder bei Hautreizungen. Das kühlende Gel durchfeuchtet die Haut bis in tiefe Schichten und beruhigt und regeneriert. Hier wirkt reiner bio Aloe vera Direktsaft aus eigenem Anbau!

**SANTAVERDE aloe vera gel pur (ohne Duft) im Doppelpack 2 x 50 ml nur 17,99€ (1l = 179,90€).**

## Verwöhntage

Vom 19.05. bis 24.05.25

können Sie bei uns den Fett-Feucht-Balancer von ARYA LAYA testen.



## Der Schüttel-Shake für jeden Hauttyp!

Mit diesem 2-Phasen-Serum erlebt Ihre Haut den „ultimativen Kick“. Denn hier verbinden sich wirkungsvolle Komponenten nach dem Schütteln zu einem beruhigenden und feuchtigkeitsspendenden Ganzen. Zieht schnell ein, klebt nicht und schenkt einen super frisch aussehenden Teint!

**Naturkosmetik aus Heidelberg – ARYA LAYA Fett-Feucht-Balancer Classic 50 ml nur 19,99€ (1l = 399,80€) oder im Doppelpack Fett-Feucht-Balancer Classic 2x50 ml nur 35,99€ (1l = 359,90€).**

Nur vom 1.–31. Mai 2025  
alle Produkte zum Aktionspreis



Beauty-Wochen  
vom 1.–31. Mai

## Gesichtspflege

Aktionspreis  
30 ml statt 26,50 €  
nur € **23,99**  
1.000 ml = 799,66 €



### ALSIROYAL® NATURKOSMETIK HYALURON X-EFFEKT

#### Intensiv Serum für ein Plus an Wirkung

Alsiroyal® Hyaluron X-Effekt setzt auf die innovative und verbesserte Kombination aus einem multifunktionalen 8-fach-Hyaluronkomplex und leistungsstarken natürlichen Inhaltsstoffen.

**Hyaluron X-Effekt 02** mit Spilanthol für intensive Feuchtigkeit **plus** Glättung von Mimikfältchen.

**Hyaluron X-Effekt 03** mit Spilanthol & Vitamin C für intensive Feuchtigkeit **plus** Glättung von Mimikfältchen **plus** Strahlkraft der Haut.



Aktionspreis  
30 ml statt 30,50 €  
nur € **26,99**  
1.000 ml = 899,66 €

### ARYA LAYA FETT-FEUCHT BALANCER

#### Lässt Sie strahlen

2-Phasen Energie-Serum – Regeneriert intensiv jeden Hauttyp und mildert Fältchen. Kostbare Pflanzenöle und reichhaltige Feuchtigkeitsspender vitalisieren die Haut sichtbar und schenken neue Energie.

2x 50 ml statt 39,95 € nur **35,99 €** 1.000 ml = 359,90 €

### ARYA LAYA FETT-FEUCHT BALANCER ALOE VERA

#### Spendet intensiv Feuchtigkeit

- Mit Feuchtigkeitsbooster Beta-Glucan
- Stärkt und beruhigt die Haut
- Hoher Anteil an Omega-Fettsäuren



Aktionspreis  
je 50 ml statt 22,95 €  
je nur € **19,99**  
1.000 ml = 399,80 €

## Für eine sichtbar straffere und vitalisierte Haut

### ANNEMARIE BÖRLIND LL REGENERATION

#### Pflege mit System bei regenerationsbedürftiger Haut

**Vitalisierende Tagescreme** Die regenerierende Tagescreme stärkt die Hautbarriere durch Shea-butter. Der LL-Biokomplex mit pflanzlicher und patentierter Wirkweise beschleunigt nachweislich die hauteigene Zellerneuerung und sorgt für eine sichtbare Straffung und Vitalisierung der Haut. Ideal als Make-up Unterlage geeignet.

**Vitalisierende Nachtcreme** Das enthaltene Bio-Sesamöl bewahrt die Feuchtigkeit der Haut. Der LL-Biokomplex mit pflanzlicher und patentierter Wirkweise beschleunigt nachweislich die hauteigene Zellerneuerung und fördert die Straffung und Vitalisierung der Haut.

Aktionspreis  
75 ml Tagescreme  
nur € **39,95**  
1.000 ml = 532,66 €

Jetzt mit 50% mehr  
Inhalt GRATIS



Aktionspreis  
75 ml Nachtcreme  
nur € **44,95**  
1.000 ml = 599,33 €

## Zertifizierte Naturkosmetik mit der natürlichen Kraft des Hafers



Aktionspreis

50 ml statt 45,00 €

nur € **39,99**

1.000 ml = 799,80 €

**DR. GRANDEL  
SMART NATURE**

**Für jedes Hautbedürfnis**

Die nach Cosmos zertifizierte Naturkosmetikserie mit veganen Rezepturen und überzeugenden Anti-Aging Ergebnissen. Für ein weiches, geglättetes Hautgefühl.



**SMART NATURE Cream 50 ml**  
Glättende 24-h-Pflegecreme



**SMART NATURE Day Serum 30 ml**  
Glättendes Wirkstoffserum

Aktionspreis

30 ml statt 45,00 €

nur € **39,99**

1.000 ml = 1.333,00 €



**COSMOS  
NATURAL**

Aktionspreis

50 ml statt 25,99 €

nur € **22,99**

1.000 ml = 459,80 €

**HELIOTROP  
ACTIVE / MULTIACTIV**

**Weil wahre Schönheit natürlich ist**

Heliotrop pflegt Ihre Haut mit pflanzlichen Wirkstoffen und wissenschaftlicher Expertise.

**ACTIVE** für straffende Feuchtigkeitspflege &  
**MULTIACTIVE** für reichhaltige Pflege.



**50 ml ACTIVE Regenerativ-Nachtcreme** statt 27,99 € **nur 24,99 €** 1.000 ml = 499,80 €

**50 ml MULTIACTIVE Tagescreme** statt 49,99 € **nur 44,99 €** 1.000 ml = 899,80 €

**50 ml MULTIACTIVE Nachtcreme** statt 53,99 € **nur 48,99 €** 1.000 ml = 979,80 €

**100  
Jahre**

Feiern Sie mit unseren Klassikern!

**Stärkend.  
Regenerierend.  
Belebend.**

**ANNEMARIE BÖRLIND  
LL REGENERATION BELEBENDES BLÜTENTAU-GEL**

**Sichtbar straffere und vitalisierte Haut**

Das vegane Blütentau-Gel versorgt Gesicht, Hals und Dekolleté intensiv mit Feuchtigkeit. Der LL-Biokomplex mit pflanzlicher und patentierter Wirkweise beschleunigt nachweislich die hauteigene Zellerneuerung und sorgt für eine sichtbar straffere und vitalisierte Haut. Echinacea wirkt regenerierend. Die Haut wird optimal auf die nachfolgende Pflege vorbereitet.



Aktionspreis

150 ml statt 34,95 €

nur € **31,99**

1.000 ml = 213,27 €



## Haarpflege

Aktionspreis

statt 13,95 €

nur € **12,49**

1.000 ml = 99,92 €

Die Nr. 1 im  
ReformhausSANOTINT  
HAARFARBEN  
CLASSIC UND SENSITIVE

## Strahlende Farben und wertvolle Pflege

- Spezialformel mit pflegenden pflanzlichen Wirkstoffen für strahlende Farben und glänzendes, geschmeidiges Haar
- Dauerhafte Grauabdeckung und gezielte Farbergebnisse
- Einfache Anwendung durch tropffreie Cremeformel



## Augenpflege

## Das Dreamteam für Ihre Augen

hübner®

## HYALURON AUGENBALSAM

Intensivpflege für  
anspruchsvolle Haut  
um die Augen

3-fach wirksame Intensiv-Pflege:

- Straffung der Augenpartie
- Verminderung von Schwellungen
- Glättung der Augenfältchen
- Augenärztlich & dermatologisch getestet

hübner®

## TROCKENES AUGE

## Brennen oder Jucken die Augen?

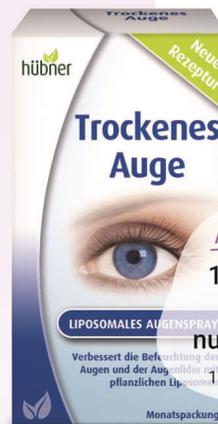
- Stabilisiert die Lipidschicht bei trockenen Augen
- Verbessert die Befeuchtung der Augen und der Augenlider
- Erhöht den Tragekomfort bei Kontaktlinsenträgern

Aktionspreis

15 ml statt 18,75 €

nur € **16,99**

1.000 ml = 1132,67 €



Aktionspreis

10 ml statt 15,45 €

nur € **13,99**

1.000 ml = 1399,00 €

## Reformhaus® Wissen kompakt -

## entdecken Sie unsere umfangreiche Auswahl an Ratgebern

Erhältlich in  
teilnehmenden  
Reformhäusern®Weitere Themen aus der Reihe  
Reformhaus® Wissen kompakt:

u.a. mit diesen Themen

- Mehr Energie durch guten Schlaf
- Schlafe ich (gut) genug?
- Schlaf Fundament für die Gesundheit
- Stress und Schlaf
- Der Weg zu einem guten Schlaf u.v.m

u.a. mit diesen Themen:

- Starkes Immunsystem
- Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren
- Aromatherapie
- Leben ist Bewegung
- Grüne Medizin - Gesundheit von Wald und Wiese

Reformhaus

NATÜRLICH BESSER FÜR MICH

Nur vom 1.-31. Mai 2025

## Körperpflege

ARYA LAYA  
BODY BUTTER

## Pfleg Dich glücklich

- Verwöhnt trockene Haut
- Stärkt die Hautschutzbarriere
- Bewahrt Feuchtigkeit und Elastizität

## Lemon Rosmarin

- Mit Sheabutter bio, Hafer-, Rosmarin- und Mandelöl

## Hafer Orange

- Mit Sheabutter bio, Hafer-, Orangen- und Mandelöl

Aktionspreis

je 200 ml statt 19,95 €

je nur € **17,99**

1.000 ml = 89,95 €

NEU

Zartschmelzend und  
verführerischDer Feuchtigkeits-  
booster für Gesicht  
und Körper

Aktionspreis

2x 50 ml statt 19,99 €

nur € **17,99**

1.000 ml = 179,90 €

SANTAVERDE  
aloe vera gel purDer Santaverde Bestseller  
im DoppelpackDas leichte Gel spendet intensive Feuchtig-  
keit und beruhigt gereizte und irritierte Haut.Exklusiv im  
Reformhaus

## Haut / Haare / Nägel

REFORMHAUS®  
WILDE BRAUNHIRSE

## Vielfältig einsetzbar

- Aus deutschem Anbau
- Nach einem speziellen Verfahren  
fein vermahlen (Rohkost-Qualität)
- Hoher Gehalt an Ballaststoffen
- Extra mild im Geschmack
- Vielseitig verwendbar z.B. in Brot &  
Gebäck, Smoothies, Müsli & Joghurts

Aktionspreis

1000 g + 150 g Gratis

nur € **9,49**

1.000 g = 9,49 €

mehr  
Inhalt

Gültig in allen teilnehmenden Reformhäusern im Mai 2025, solange der Vorrat reicht. Änderungen, Satz- u. Druckfehler vorbehalten. Der jeweilige Hersteller haftet für seine Produktanzeige.



## Haut / Haare / Nägel

Entdecken Sie die Kraft von hübner® HaarGlück!

hübner®

## HAARGLÜCK

Entdecke den Schlüssel zu  
gesundem, kräftigem Haar!

- Zink und Biotin unterstützen gesundes und kräftiges Haar<sup>1</sup>, während Kupfer für zusätzlichen Glanz sorgt<sup>2</sup>
- Venushaar hilft, normalen Haarverlust zu verringern, für fühlbar mehr Haarfülle<sup>3</sup>
- Silicium in rein mineralischer Form
- Ohne Konservierungs- und künstliche Farbstoffe, frei von Gluten, Laktose und Zucker

<sup>1</sup> Zink und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.<sup>2</sup> Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei.<sup>3</sup> Venushaar hilft, normalen Haarverlust zu verringern – für fühlbar mehr Haarfülle<sup>3</sup>. Alltäglichen Haarverlustes können bedingt sein durch unterschiedliche Faktoren wie Alltagsstress, hormonelle Schwankungen, Jahreszeiten oder Ernährungsgewohnheiten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.



Aktionspreis

30 Tab. statt 14,95 €

nur € **13,49**

1.000 g = 499,63 €

Natürlich gesund,  
sichtbar schön

hübner®

## HAUT HAARE NÄGEL

## + BINDEGEWEBE

Das bekannte Beauty-Talent im Doppelpack

- Für straffe Haut, kräftiges Haar, feste Nägel und gesundes Bindegewebe
- 100 % rein mineralisches Kieselsäure-Gel
- Ohne Konservierungsstoffe

Original silicea-Balsam; Wirkstoff: Kieselsäure-Gel mit gefälltem, disperskolloidalem Siliciumdioxid. Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Stand 04/19. Anton Hübner GmbH &amp; Co. KG, 79238 Ehrenkirchen.

Aktionspreis

2x 500 ml statt 31,90 €

nur € **27,99**

1.000 ml = 27,99 €



ALSIROYAL®

## HAAR-AKTIV KAPSELN SILICIUM FORTE

3 x besser für Haut, Haare, Nägel, Bindegewebe\*

Wie viel Silicium im Körper ankommt, hängt entscheidend von seiner Bioverfügbarkeit ab.

- Mehrfach bessere Silicium-Aufnahme
- Hochdosiertes Biotin
- Selen-Zink-Kupfer-Mangan-Formel

90 Kapseln statt 47,99 € nur **42,99 €** 1.000 g = 605,49 €

\* Biotin, Zink und Selen unterstützen die Erhaltung gesunder Haare, Biotin und Zink die Erhaltung gesunder Haut. Selen und Zink spielen eine Rolle bei der Erhaltung gesunder Nägel, Mangan und Kupfer tragen zu einer gesunden Bindegewebsbildung bei.

Aktionspreis

30 Kps. statt 17,99 €

nur € **15,99**

1.000 g = 675,00 €



## Vitalität / Wohlbefinden


**KGV  
ROTER GINSENG**
**Leben in Balance**

Naturkraft für Körper, Geist und Seele

- Hochwertige Ginsengwurzel-Qualität
- 6 Jahre Wurzelwachstum
- Sorgfältige Verarbeitung der ganzen Wurzel
- Ausgewogenes Ginsenosid-Spektrum

Nahrungsergänzungsmittel mit Ginsenosiden.

Aktionspreis

10 Kps. statt 29,95 €

nur € **26,99**

2,70 €/Kps.

- Hochdosiert
- Nur eine Kapsel täglich
- 500 mg Trockenextrakt je Kapsel (entspricht 1800 mg Wurzelpulver)



## Gelassenheit, die dich lächeln lässt

**SALUS  
NEURO BALANCE  
ASHWAGANDHA KAPSELN**
**Für Nerven und Psyche\***

- Mit B-Vitaminen
- Einzigartige Kombination aus Ashwagandha, Passionsblume, Lavendel und Melisse
- Perfekt bei Stress unterwegs
- Auch als Bio Tonikum und Bio Tees erhältlich

90 Kapseln statt 42,50 € nur **37,99 €** 0,42 €/Kps.

\* Vitamin B1, B6 und B12 tragen zur normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

Aktionspreis

30 Kps. statt 16,50 €

nur € **14,99**

0,50€/Kps.



### Zeichen meines Vertrauens



Produkte, die mit dem neufarm® bzw. vegan neufarm® Qualitätssiegel ausgezeichnet wurden, erfüllen unseren hohen Anspruch an **schadstoffgeprüfte Premium-Qualität zu 100%**. Diese geht weit über die gesetzlichen Vorgaben hinaus, insbesondere was die Natürlichkeit, Reinheit und Sicherheit der Produkte angeht. Sie wird durch das neufarm® Qualitätsinstitut überprüft\*.

\*Weitere Informationen und Videos:  
<https://reformhaus.de/neufarm-qualitaet>



### Unsere Qualitätsversprechen



Natürlichkeit  
Bio\*



Keine  
Gentechnik



Schadstoff-  
prüfungen



Keine  
Bestrahlung



Vegetarisch  
oder vegan



Kein  
Mikroplastik



Keine  
Tierversuche



Transparenz  
der Inhaltsstoffe



Frei von\*

\*Mineralölen, Synth. Zutaten, Nanopartikeln, Parabenen Silikonen, PEG ...



## Befreit – Aktiviert



### ALSIROYAL® STOFFWECHSEL-ELIXIER

#### Das Power-Elixier für Ihren Stoffwechsel

Unterstützt aktiv viele verschiedene Stoffwechselforgänge im Körper

- Enthält u.a. auf den Stoffwechsel von Fett, Eiweiß, Kohlenhydraten und Säure-Basen abgestimmte Mikronährstoffe\*
- Hochwertige Vielfalt an pflanzlichen Extrakten, z.B. aus Grüntee, Brennnessel, Löwenzahn, Papaya und Mariendistel

\* Vitamin B6 zur Unterstützung eines normalen Eiweiß-Stoffwechsels. Zink zur Unterstützung eines normalen Kohlenhydrat- und Säure-Basen-Stoffwechsels. Cholin zur Unterstützung eines normalen Fett-Stoffwechsels und einer gesunden Leberfunktion.

Aktionspreis

520 ml statt 36,99 €

nur € **32,99**

1.000 ml = 63,44 €



**Aktiver Stoffwechsel  
für ein aktives Leben**

## Für volle Eisenspeicher statt Eisenmangel

### SALUS FLORADIX MIT EISEN Pflanzliches Spezial-Tonikum

- Wirksam und gut verträglich
- Mit Vitamin C für eine gute Eisenverwertung
- Mit natürlichen Kräuterauszügen

Floradix mit Eisen  
Wirkstoff: Eisen. Anwendungsgebiet: Bei erhöhtem Eisenbedarf, wenn ein Risiko für die Entstehung eines Eisenmangels erkennbar ist. Enthält Invertzucker (Honig), Fructose und Glucose. Bitte Packungsbeilage beachten.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Aktionspreis

500 ml statt 18,75 €

nur € **16,99**

1.000 ml = 33,98 €



## Wechseljahre



### ALSIROYAL® PLUS KLIMA-AKTIV-KAPSELN 100 MG SOJA-ISOFLAVONE

#### Wechseljahre ohne Hormonpillen?

Klinische Studie\* bestätigt die Verbesserung starker Wechseljahresbeschwerden:

- Weniger Hitzewallungen
- Weniger innere Unruhe
- Besserer Schlaf



Aktionspreis

90+10 Kps. statt 52,49 €

nur € **49,99**

0,56 €/Kps.

### Info

#### Zuverlässig und sicher

Die Sicherheit von Soja-Isoflavonen für Brust, Gebärmutter und Schilddrüse von Frauen nach der Menopause wurde durch die oberste Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) offiziell bestätigt!

Mehr erfahren Sie in Ihrem Reformhaus®.

## Anti-Aging-Wunder und ultimativer Frischekick



Reformhaus  
VEGGIE KOCH MIT

Noch mehr  
Rezepte online:



QR-Code scannen  
oder im Internet unter  
[reformhaus.de/rezepte](http://reformhaus.de/rezepte)



Reichlich sekundäre Pflanzenstoffe aus dunklen Beeren, Roter Bete und Spinat schützen unsere Zellen vor freien Radikalen



### Zutaten für 2 Portionen:

#### Rot Himbeer-Rote-Bete:

150 g Himbeeren · 60 g Rote Bete · 2 TL P. Jentschura® Wurzelkraft® · 30 g Reformhaus® Weinbeeren · 20 g Lihn Walnusskerne · 2 EL Zitronensaft · 250 ml stilles Wasser

#### Gelb Kurkuma-Banane-Ingwer:

20 g Reformhaus® Haferwunder · 1 Banane (ca. 100 g Fruchtfleisch) · 20 g Reformhaus® Cashewkerne · 5–10 g Ingwerknolle · ¼ TL gem. Kurkuma · ½ TL gem. Ceylon-Zimt · 1 Msp. gem. Bourbon-Vanille · 200 ml Orangensaft · 160 ml stilles Wasser

#### Grün Spinat-Gurke-Apfel:

50 g Baby-Spinat · 20 g Reformhaus® Kürbiskerne · 100 g Salatgurke · ½ süßsauerlicher Apfel (ca. 75 g) · 1 Msp. BRECHT Kräutersalz Classic · 10 g Weizenkeime



### Zubereitung:

Für das jeweilige Rezept Obst bzw. Gemüse ggf. putzen, waschen und in grobe Stücke schneiden. Zusammen mit allen anderen Zutaten des Rezeptes in den Mixbecher eines Hochleistungsmixers geben. Alles zu einem sämigen Smoothie mixen, dabei nach Bedarf noch etwas mehr Wasser zugeben. In Gläser portionieren und servieren.

Tipp: Da sich die Smoothies durch das Mixen leicht erwärmen, können sie vor dem Servieren auf Wunsch ca. 1 Stunde gekühlt werden. Alternativ beim Mixen 2 - 4 Eiswürfel zugeben und die Wassermenge leicht reduzieren.

Rezept und Foodentwicklung: Marita Koch, Foto: Jan Reinecke, Reformkontor  
Nährwerte pro Portion: Energie: 773 kcal, Kohlenhydrate: 20 g, Fett: 8 g, Eiweiß: 4 g



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.



RECYCLED  
Papier aus  
Recyclingmaterial  
FSC® C011984



Rohtstoffe  
Anlieferung  
Produktion



17%  
Druckprodukt



Wir drucken klimaneutral!



# Gewinnen Sie mit REISEN MIT SINNEN einen Aufenthalt im Natur-Hotel Schlösschen Sundische Wiese

## 1. Preis: 4 Übernachtungen für 2 Personen im Doppelzimmer inklusive Frühstück

Gewinnen Sie mit REISEN MIT SINNEN einen 5-tägigen Aufenthalt im Natur-Hotel Schlösschen an der Ostsee auf der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst.

Umgeben von uralten Wäldern, salzigen Wiesen, Bodden und Ostsee liegt das Hotel „Schlösschen Sundische Wiese“ inmitten der wunderschönen Natur des östlichsten Zipfels der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst, eingebettet in den Nationalpark „Vorpommersche Boddenlandschaft“. Das familiäre Hotel bietet 16 Zimmer und ein Restaurant mit Wintergarten sowie Kaminzimmer. Um 1900 als Jagdschloss erbaut, ist es heute, nach gefühlvoller Restaurierung, ein echter Geheimtipp inmitten des urwüchsigen Osterwalds.

Wert ca. **720 Euro**

(Gültig bis: 31.05.2026)



### REISEN MIT SINNEN

#### Oooh- & Aaah-Momente aus der Reisanufaktur

Verreisen Sie auf eine genussvolle, aktive und faire Art.

Wir blicken hinter touristische Kulissen, lernen Menschen kennen und vermitteln die lebendige Kultur und Natur unserer Reiseziele – in Deutschland und weltweit. In Kleinen, geführten Gruppen oder individuell reisen Sie sozialverträglich und umweltschonend.

#### REISEN MIT SINNEN ist die Zukunft des Reisens!

Wir sind CSR-zertifiziert und achten nachweislich die Menschenrechte in den Zielgebieten. Alle Reisen sind zu 100 % CO2-kompensiert.

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de) [www.contrastravel.com](http://www.contrastravel.com)

Lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren und abonnieren Sie unseren Newsletter. **Alle Neuanmeldungen bis 31.05.2025 erhalten einen 50-€-Gutschein**, den Sie sich auf Ihre Buchung bei REISEN MIT SINNEN anrechnen lassen können.



## 2. – 5. Preis:

je ein Reformhaus®-Einkaufs-Gutschein im Wert von **50 Euro**

## 6. – 10. Preis:

je ein Reformhaus® Überraschungspaket mit Produkten aus dem Reformhaus®



Bitte hier abtrennen und einsenden. Viel Glück!

### So geht's:

Zur Gewinnspielteilnahme kreuzen Sie Ihre Antwortmöglichkeit an und senden diesen Coupon an uns zurück, damit wir Sie im Gewinnfall benachrichtigen können. Mit Rücksendung dieses Coupons an die ReformhausMarketing GmbH erklären Sie sich einverstanden, dass die Gewinneradressen zum Versand der Gewinne, an den jeweiligen Hersteller weitergegeben werden dürfen. Es werden alle Teilnehmercoupons nach Beendigung des Gewinnspiels vernichtet, davon ausgenommen sind die Teilnehmercoupons der GewinnerInnen.

### Teilnahmebedingungen:

Teilnahme ab 18 Jahren möglich (ausgenommen Mitarbeiter der beteiligten Unternehmen und deren Angehörige). Die Gewinne können nicht umgetauscht oder bar ausgezahlt werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los.

## TEILNAHMECOUPON

(Die richtige Antwort bitte ankreuzen.)

Reformhaus

**Preisfrage:** Der Mensch hat viele Organe, welches ist sein größtes?

**Antwort:**  Darm  
 Niere

Leber  
 Haut

HZ

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

**Bitte einsenden an:** ReformhausMarketing GmbH, Conventstr. 8-10 / Haus D, 22089 Hamburg

Einsendeschluss: 31.05.2025. Es gilt das Datum des Poststempels.

# Reformhaus® unsere Eigenmarke

Ganzheitlich  
schön  
Beauty-Wochen  
vom 1.–31. Mai

Die Marke Reformhaus® verbindet uraltes Pflanzenwissen mit modernen ernährungswissenschaftlichen Kenntnissen. Das Ergebnis ist eine Reihe hochwertiger pflanzlicher Produkte, die exklusiv im Reformhaus® erhältlich sind.

Aktionspreis

500 g statt 22,90 €

nur € **19,99**

1.000 g = 39,98 €

Auch als Pulver zum  
Einnehmen  
erhältlich

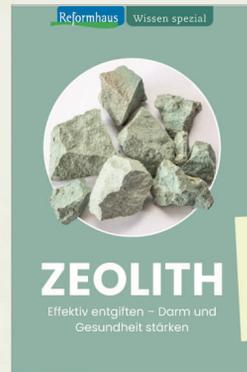


REFORMHAUS® PLUS  
ZEOLITH BASENBAD

## Für Wohlbefinden und Regeneration

- Sorgt für ein gesundes Säure-Base-Gleichgewicht, indem es überschüssige Säure bindet
- Reaktiviert die normale Schutzfunktion der Haut
- Regeneriert die Haut und verleiht ein angenehmes Hautgefühl
- Natürlichen Ursprung
- Einfach in der Anwendung – Ideal für Voll-, Sitz- und Fußbäder
- Optimale Wirkstoffkombination mit PMA-Zeolith® Pulver

**Reformhaus®**  
**Wissen spezial -**  
aktuell, informativ und  
leicht verständlich



Erhältlich in  
teilnehmenden  
Reformhäusern®

u.a. mit diesen Themen:

- Warum mit PMA-Zeolith® entgiften?
- Wirkung und Einsatzbereiche
- Fit und leistungsstark mit PMA-Zeolith®
- Experteninterviews, Kundenerfahrungen und Anwendungstipps

Unsere Angebote erhalten Sie u. a. hier: