

GÜLTIG VON MI, 19.11. BIS DI, 02.12.2025



**STELL
DIR VOR,
ES WIRD
NATÜRLICH
FESTLICH!**

4,49*
3,99



ACHT GRAD

Heißer Hirsch

verschiedene Sorten,
alkoholfrei oder mit Alkohol,
mit winterlichen Aromen
je 0,75 l (1l = 5,32)



Orangen

Sorte Navel, aus Italien
oder Spanien, HKL II

1 kg

2,99
kg



SÖBBEKE

Winter Wenzel

deutscher Hartkäse, pikant und würzig,
9 Monate auf Fichtenbrettern rindengereift,
mit mikrobiellem Lab, gleich 50 % Fett i. Tr.,
laktosefrei

100 g (1 kg = 29,90)

**NUR FÜR
KURZE ZEIT**

2,99

**VORTEILS-
PREIS**



SHOTI
MAA

Ayurvedischer Tee

verschiedene Sorten, außergewöhn-
liche und von Themen des Alltags
inspirierte Gewürzteesmischungen

je Packung (12/16 Beutel) (1 kg = 71,88 - 95,83)

**bis 40%
Rabatt**

ab 3,39*
2,30

**Angebote gültig in
Borken & Lüdinghausen**

Einzelne Angebote nicht in beiden Märkten
verfügbar. Nur in haushaltsüblichen Mengen.
Größere Stückzahlen ggf. nur auf Anfrage
und bei rechtzeitiger Vorbestellung

* Bisheriger 30-Tages-Bestpreis

MI 19.11. BIS DI 25.11.

NATÜRLICH FRISCH

BESTES OBST UND GEMÜSE
TÄGLICH FRISCH DELIVERT!¹



Brokkoli

aus Italien oder Spanien

1 kg



4,99
kg



Kräuter-seitlinge

aus Deutschland

150-g-Schale
(1 kg = 19,93)



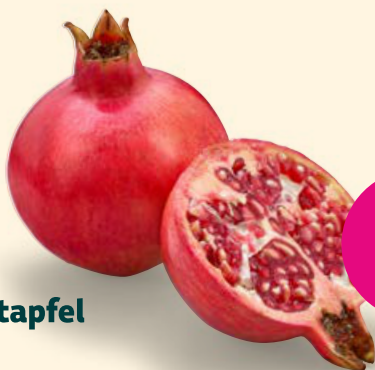
2,99
150g



Granatapfel

aus Italien

Stück



1,99
Stück

VORTEILS-
PREIS



Strauchtomaten

aus Italien oder Spanien, HKL II

1 kg

3,50
kg



Kartoffeln

verschiedene Sorten,
aus Deutschland,

je 2-kg-Tüte
(1 kg = 1,50)



2,99
2 kg

DIE ANGEBOTE DER
NÄCHSTEN WOCHE FINDEST DU
IM MARKT ODER HIER

MI 26.11. BIS DI 02.12.



STELLT EUCH VOR:
WIR FEIERN EINE
WELT, DIE SO SEIN
DARF, WIE SIE IST.

IN UNSEREM FILM WIRD
ES NATÜRLICH FESTLICH.



HIER GEHT'S
ZUM FILM!

**HOHER PROTEINGEHALT
UND 0,3% FETT**

Bioland

BIRKENSTOCK

Bauern-Quargel

hessischer Sauermilchkäse,
ohne Lab hergestellt

125 g (1 kg = 12,72)



1,99*
1,59

Bioland

ROGGENBURGER BIO

Sennkäse Pfeffer

deutscher Schnittkäse, würzig, pfeffriger Geschmack,
10 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab,
mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 24,90)



2,49

**VALLÉE
VERTE**

Alpen- schätzle

österreichischer Schnittkäse,
fein-würzig mit edler Mandelkern-Note,
60 Tage rindengereift, mit mikrobiellem
Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 22,90)



2,29

Bioland

**ANDECHSER
NATUR**

Bergtaler

österreichischer Hartkäse, aromatisch
und würzig-kraftig, 9 Monate rindengereift,
mit mikrobiellem Lab, gleich 45 % Fett i. Tr.,
laktosefrei

100 g (1 kg = 27,90)



2,79



BIOLUST

Rinder- Minuten- steaks

aus der Oberschale,
ca. 200 g (Packungs-
preis ca. 5,98)

100 g (1 kg = 29,90)



3,59*
2,99
100 g

FLEISCH MIT HALTUNG

Inspirierende Rezepte und
wertvolles Wissen über
hochwertiges Fleisch in
Bio-Qualität findest du
in unserer Broschüre im
Markt oder online.



**FREILÄNDER
BIO GEFLÜGEL**

Putenschnitzel

natur, Angaben zur Herkunft auf
der Verpackung, HKL I, ca. 360 g,
(Packungspreis ca. 10,04)

100 g (1 kg = 27,90)



3,49*
2,79
100 g



MEINE LIEBLINGE

Lachsfilet

aus ökologischer Fischzucht,
mit Haut

200 g (1 kg = 34,95)



8,99*
6,99



STELL DIR VOR, DU KANNST NACHHALTIG GENIEßEN

Von höchstem Tierwohl bis
zu fairen Preisen.



GRÜNHOF

Feinkostsalat

verschiedene Sorten,
teils vegetarisch oder vegan
125 g / 400 g (1 kg = 23,92 / 7,48)



ab 3,49*
2,99



SOJADE

Joghurt- Alternative

auf Sojabasis,
verschiedene cremige Sorten
je 400 g (1 kg = 5,98)



2,89*
2,39



BIO-VERDE

Ziegen-Frischkäse

3 Sorten: mild & cremig,
in Kräutermarinade oder mit Bärlauch,
aus pasteurisierter Ziegenmilch, 50 % Fett i. Tr.
je 100 g (1 kg = 22,90)

ab 2,79*
2,29



RÜGENWALDER
SPEZIALITÄTEN

Streichwurst

3 fein-würzige Sorten:
Teewurst fein, Teewurst grob
oder Pommersche Gutsleberwurst,
aus Schweinefleisch
je 125 g (1 kg = 18,32)



ab 2,79*
2,29



DENNREE

Naturjoghurt

2 cremig gerührte Sorten:
mit 1,8 % Fett oder 3,5 % Fett
je 500 g (1 kg = 2,58) |
+ 0,15 Pfand



ab 1,45*
1,29



ANDECHSER
NATUR

Käse in Scheiben

3 Sorten: Alpenländer Butterkäse,
Bioländer oder Gouda, mit mikrobiellem Lab,
mind. 45 % Fett i. Tr., laktosefrei
je 150 g (1 kg = 16,60)



3,19*
2,49



TEMPEH MANUFAKTUR

Tempeh

verschiedene Sorten, aus Hülsenfrüchten,
natürlich fermentiert, vegan

170 g - 200 g
(1 kg = 19,35 - 16,45)

3,69*
3,29

AUS
NACHHALTIGEM &
KONTROLLIERTEM
WILDFANG



PAN DO MAR

Fisch- spezialitäten

verschiedene Sorten

je 120 g (1 kg = 27,42)
Abtropfgew. 90 g



ab 3,79*
3,29

NEUES
DESIGN



THE VEGAN COW

Fleischalternative

2 vegane Sorten: Schnitzel Gyros-Art oder
Chicken, auf Basis von Sonnenblumen-
kernen und Ackerbohnen

je 180 g (1 kg = 17,72)

3,79*
3,19



EXPLORE CUISINE

Nudeln aus Hülsenfrüchten

vegane kalorienarme Alternativen zur
klassischen Pasta, verschiedene Sorten

200 g - 250 g (1 kg = 14,95 - 11,96)

ab 3,49*
2,99



FOLLOWFOOD

* Pizza

verschiedene Sorten mit besonders
dünnem, knusprigem Boden, mit Fisch,
vegetarisch oder vegan

212 g - 367 g (1 kg = 16,51 - 9,54)

bis 29%
Rabatt

ab 4,49*
3,50



Maintal Annes Feinste

SO VIELFÄLTIG WIE DIE NATUR.



ANNES FEINSTE

Fruchtaufstrich oder Gelee

verschiedene feinste Sorten, traditionell nach hauseigenen Rezepten hergestellt

210 g / 225 g (1 kg = 13,29 / 12,40)

3,19*
2,79

» Beste Bio-Früchte, hauseigene Rezepturen und ein Geschmack wie selbstgemacht – aus Tradition nur das Beste!

Wir als Familienunternehmen stehen für Kontinuität und Qualität über mehrere Generationen hinweg. Seit dem Jahr 1886 sind wir bekannt für die Herstellung fruchtiger Köstlichkeiten. Von der Ernte bis zum fertigen Glas werden unsere Produkte mit viel Liebe hergestellt und versprechen besonders fruchtigen Genuss.

Anne Feulner
Urenkelin des
Firmengründers und
Namensgeberin
für „Annes Feinste“



RAPUNZEL

Nougat-Creme

2 Sorten: Helle Nougat-Creme oder Mandel-Nougat-Creme, schmeckt pur auf Brot oder Brötchen, zum Verfeinern von Süßspeisen oder zum Backen

je 250 g (1 kg = 21,96)



6,49*
5,49



BLUMEN-
BROT

Vegane Brot-Schnitten

verschiedene knusperdünne Sorten, ohne Zucker und glutenfrei

je 150 g (1 kg = 19,93)



ab 3,49*
2,99



PURAL

Tortilla- Rolls

knuspriger Snack aus Mais, in verschiedenen Sorten

je 125 g (1 kg = 11,92)



1,99*
1,49



VOELKEL

Fruchtsaft- mischung „BioC“

2 Sorten: Immunkraft oder Antioxidantien, angereichert mit natürlichem Vitamin C

je 200 ml (1 l = 7,45) | + 0,15 Pfand



1,79*
1,49



AQUA MONACO

Erfrischungsgetränk

verschiedene Sorten, von
dezent-aromatisch bis
würzig-herzhaft
je 0,23 l (11=7,78) | + 0,15 Pfand

1,99*
1,79



**SCHON
PROBIERT?**
LEICHT BITTER,
KRÄFTIG, FRUCHTIG
UND WÄRMEND –
HOT GIN TONIC



Zum Rezept



BRICK GIN

Dry Gin

mit feiner Zitrusnote, Wacholder-
Aroma und würzigem Kubebenpfeffer
0,5 l (11=31,98)

18,99*
15,99

FESTLICHE ANGEBOTE

Spare nachhaltig und genieße die Vorweihnachtszeit
mit tollen Angeboten – natürlich in bester Bio-Qualität.



ROSMARIN
BIOBACK

Weihnachtsgebäck

verschieden gefüllte Lebkuchen
100 g/200 g (1kg=49,90/24,95)

ab 5,49*
4,99



DENNREE

Lebkuchen „Herzen & Sterne“

schokolier Lebkuchen
mit Orangen-Fruchtfüllung
250 g (1kg=23,16)

6,49*
5,79



9,99*
7,99

MÜLLER KERZEN

Raps-Duftkerze

mit verschiedenen wohl-
riechenden Düften aus ätherischen Ölen
Stück

5,99*
4,99



WELEDA

Bodylotion

2 Sorten: Straffende Serum-
Bodylotion (regeneriert die
Hautbarriere) oder Revitalizing
Serum-Bodylotion (regt die
Zellerneuerung an), für alle
Hauttypen geeignet, vegan
je 250 ml (11=47,96)



14,99*
11,99