



rtv GESUNDHEITS-TIPPS

VORSICHT QUALLENBISS!

Silicium lindert den Schmerz



Ob im Mittelmeer, an der Nord- oder Ostsee: Auf Quallen stößt man immer wieder. Berührt man sie, schießen die Quallententakeln wie winzige Nadeln in die Haut und trans-

portieren ein Gift. Wenn das passiert, die Stelle nicht mit Süßwasser oder Alkohol abspülen! Viel besser ist es, die Wunde mit Meerwasser sauber zu spülen oder den getrockneten Restschleim mit Sand abzuschaben. Gegen den Schmerz hilft ein Silicium-Gel wie z.B. Silicea (Reformhaus). Silicium bindet Wasser und Giftstoffe. Die betroffene Stelle wird mit Feuchtigkeit versorgt und erholt sich.