

GÜLTIG VON MI. 11.03. BIS DI. 24.03.2026



SOTO Fingerfood

verschiedene
vegetarische oder
vegane Sorten

165 g - 250 g (1 kg = 18,12 - 11,96)



3,49*
2,99



DENNREE Joghurt- alternative

3 Sorten: Mandel Natur,
Hafer Natur oder Kokos Natur

je 400 g (1 kg = 4,23, mit App 3,25)



1,99*
1,69

VORTEILS- PREIS



ZWERGENWIESE Tomatensauce

ausgewählte fruchtig-aromatische
Sorten, aus sonnengereiften Tomaten

je 340 ml (1 l = 7,35)

**21%
Rabatt**

3,19*
2,50



GOVINDA Nudeln aus Hülsenfrüchten

verschiedene Sorten,
ballaststoffreich und glutenfrei

je 250 g (1 kg = 11,16)



ab 3,19*
2,79



Birne

Sorte
Williams,
aus Argentinien, HKL II

1 kg



3,49
kg

Angebote gültig in Borken & Lüdinghausen

Einzelne Angebote nicht in beiden Märkten
verfügbar. Nur in haushaltsüblichen Mengen.
Größere Stückzahlen ggf. nur auf Anfrage
und bei rechtzeitiger Vorbestellung.

* Bisheriger 30-Tages-Bestpreis

MI. 11.03. BIS DI. 17.03.

Bestes Obst & Gemüse

FRISCHE, DIE MAN SIEHT –
QUALITÄT, DIE MAN SCHMECKT.

demeter



**Bund-
möhren**

aus Italien
Bund



1,99
Bund

demeter



Kumquats

aus Spanien
100 g (1 kg = 7,90)



0,79
100 g

Bioland

demeter

Chicoree

aus Deutschland
oder den
Niederlanden
100 g (1 kg = 7,90)



0,79
100 g

**VORTEILS-
PREIS**



Schlangengurke

aus Bulgarien oder Spanien
Stück

1,29
Stück



Brokkoli

aus Italien
1kg



3,99
kg



Aubergine

aus Spanien
1kg



4,99
kg

MI. 18.03. BIS DI. 24.03.

Angebote der nächsten Woche



Unser saisonales Obst und Gemüse
wird **täglich frisch** in deinen Markt geliefert!
So garantieren wir beste Bio-Qualität,
die du schmecken kannst.





schmeckt einfach herzoglich!



Bioland

ROGGENBURGER BIO

Sennkäse „Bergblüte“

deutscher Schnittkäse aus Kuhmilch, mit aromatischem Kräuter-Blüten-Mantel, 10 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg = 23,90)

2,39

» **Höchste Qualität entsteht durch Verantwortung, handwerkliches Können, Kontrolle und beste Rohstoffe.**

Unsere Frischcreme- und Käsespezialitäten verdanken ihre Güte und den unverwechselbaren Geschmack der frischen Bio-Milch von Partnern aus der Region sowie nachhaltigen Produktionsprozessen. In sorgfältiger Reifung entsteht jeder Käse als Ergebnis von Erfahrung und Leidenschaft. «



Bioland

SÖBBEKE

Wilder Bernd

Münsterländer Schnittkäse aus Kuhmilch, pikant-würzig, 7 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg = 25,90)

2,59



demeter

HOODAMMER

Gouda jung

niederländischer Schnittkäse, cremig-mild im Geschmack, 4 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1kg = 18,90)

1,89



**SCHAUKÄSEREI
WIGGENSBACH**

Radl-Rudi

deutscher Schnittkäse, cremig, würzig, aus Kuhmilch (Heumilch g.t.S.), 6 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 25 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1kg = 21,90)

2,19

Bio in der Brotbox

In deinem BioMarkt findest du leckere Vielfalt für jeden Geschmack!

2,99*
2,49
120 g



3,99*
3,49
200 g

**PFLANZLICH
GENIEßEN – OHNE
KOMPROMISSE
BEIM GESCHMACK.**



2,99*
1,99

**ZWergenWIESE
Veganer
Aufschnitt**

2 Sorten auf Gemüsebasis: Tomate-Basilikum oder Rote Bete-Meerrettich
je 100 g (1kg = 19,90)



**YOUKON WILDER LACHS
Wildlachs**

2 Sorten: Wild & Silver oder Wild & Red, aus Alaska, kalt geräuchert
je 75 g (1kg = 93,20)



7,99*
?FD?

**DIE BIO-WURST
Wurst-Spezialitäten**

2 Sorten: Bergsalami oder Bierschinken, aus Schweinefleisch
je 80 g (1kg = 22,38)



ab 2,19*
1,79



**DENNREE
Pflanzen-drinks**

2 ungesüßte Sorten: Mandel oder Reis-Kokos, laktosefrei und vegan
je 1l



1,99*
1,49

Bioland

**SÖBBEKE
Dessert oder Joghurt
griechischer Art**

verschiedene Sorten
je 150 g



**NEU
BEI UNS**

1,29*
0,99
(1kg = 6,60)



LUST AUF SCHNELLE Bio-Küche?

Unsere Spicy Wok-Bowl gelingt in 15 Minuten und bringt Farbe, Aroma & Frische auf den Teller. Perfekt, wenn es gesund und unkompliziert sein soll.

Spicy Wok-Bowl

MIT REIS

ZUTATEN

für 4 Portionen

300 g Basmatireis

Salz

Pfeffer

1 kleine Knoblauchzehe

1 kleine rote Chilischote

3 EL Öl

1 Packung

tiefgefrorenes Gemüse

4–5 EL Sojasauce

8 Stiele Koriander

1 Becher Schmand

SO GEHT'S

Reis in kochendem Salzwasser nach Packungsanweisung zubereiten.

Knoblauch schälen und fein hacken. Chilischote leicht einschneiden. Öl in einer Pfanne erhitzen. Chili darin unter Wenden anbraten. Anschließend gefrorenes Gemüse und Knoblauch zugeben und 3–4 Minuten scharf anbraten. Sojasauce und 4 EL Wasser zugeben, nochmals 3–4 Minuten köcheln lassen.

Koriander waschen, trocken schütteln, grob hacken und zugeben. Gemüse mit Salz und Pfeffer abschmecken. Reis abgießen und alles auf einem Teller servieren.

Nach Belieben einen Löffel Schmand dazu geben und genießen.

demeter

DENNREE

Schmand

frei von Stabilisatoren und Zusätzen, mind. 24 % Fett, cremig-feiner Geschmack

200 g (1 kg = 5,45)



1,29*
1,09

VORTEILS- PREIS



Bioland

DIE KLEINE MÜHLE

Raps-Kernöl

hochwertiges Öl für echte Genießer, schonend kalt gepresst, verschiedene Sorten je 500 ml (1 l = 12,00)

**29 %
Rabatt**

8,49*
6,00



ÖKOLAND

Fertiggerichte

verschiedene Sorten, vegetarisch oder vegan

400 g / 450 g (1 kg = 9,98 / 8,87)



ab 4,49*
3,99

1kg



DENNREE

Reis

3 Sorten: Basmati-Reis weiß, Basmati-Reis Vollkorn oder Jasmin-Reis weiß

je 1kg

ab 4,49*
3,99



ECHTES HANDWERK SEIT 1988: UNSERE PHILOSOPHIE



HERZBERGER

Aufbackbrötchen

verschiedene Sorten

250 g - 480 g (1 kg = 7,96 - 4,15)

ab 2,29*
1,99

Die Herzberger Bio-Bäckerei steht für authentische Bio-Backkunst, natürliche Rohstoffe und ehrliches Handwerk

Wir verbinden traditionelle Backverfahren mit höchsten Ansprüchen an Reinheit und Qualität. Lange Teigruhe und bewährte Methoden sorgen für volles Aroma – ganz ohne Zusatzstoffe oder technische Enzyme.

Transparenz ist uns wichtig: Was auf dem Etikett steht, ist auch wirklich im Produkt.

Unsere Demeter- und Naturland-Zertifizierungen stehen für nachhaltiges Wirtschaften, Natur- und Klimaschutz.

Zusätzlich garantieren EMAS und FSSC 22000, dass

unsere Backwaren nicht nur sicher, sondern auch umweltfreundlich hergestellt werden. So kannst du bei jedem Bissen auf echte Bio-Qualität vertrauen.



BIONELLA

Nuss-Nougat-Creme

zart schmelzender Brotaufstrich mit 14 % frisch gerösteten, aromatischen Haselnüssen, verfeinert mit echter Bourbon-Vanille, vegan

400 g (1 kg = 9,48)



4,49*
3,79



MOUNT HAGEN

Kaffee oder Espresso

ganze Bohnen,
2 Sorten: Espresso
oder Röstkaffee „Arabica Crema“
je 1kg



23,49*
18,99



BAUCK MÜHLE Müsli

verschiedene
Sorten,
mit knusprigen Flakes
und zarten Haferflocken
je 425 g (1 kg = 8,92)



4,49*
3,79



PUKKA Kräutertees

verschiedene Sorten
je Packung (20 Beutel)
(1 kg = 174,50 - 69,80)



ab 4,49*
3,49



DENNREE Haselnuss-kerne

knackig-aromatisch,
zum Backen oder
als Snack
500 g (1 kg = 25,98)

500 g



14,49*
12,99



LINEA NATURA Bio-Kuss

köstliche Waffel und luftig-cremiger
Schaum, umhüllt mit knackiger Zartbitter-
schokolade, 6 Stück
100 g (1 kg = 29,90)



3,29*
2,99



NABIO Veganer Brottaufstrich

verschiedene Sorten
je 135 g (1 kg = 13,26)



1,99*
1,79

FRUCHTIG
UND FRISCH



BEUTELSBACHER Direktsaft oder Fruchtcocktail

verschiedene Sorten,
ausgewählte Früchte
sorgen für den aromatischen
Geschmack
je 0,7l (1l = 4,27) | + 0,15 Pfand



ab 3,39*
2,99



ÖKOLAND Konserven

verschiedene Sorten Wurst,
160 g (1 kg = 21,81)



ab 3,99*
3,49



SEASIDE Thunfisch

aus nachhaltigem Wildfang,
3 Sorten: in eigenem Saft, in Sonnen-
blumen- oder Olivenöl

160 g / 185 g (1 kg = 14,74 - 10,76, mit App 8,52 - 6,22)
Abtropfgew. 104 g / 135 g

2,29*
1,99



GRAZIE ECO NATURAL Toilettenpapier

3-lagig, aus recycelten Getränkekartons hergestellt, frei von Farbstoffen und Bleichmitteln
je Packung (8 Rollen) (Stück = 0,31)

2,99*
2,49

Warum Bio auch bei Reinigung und Pflege den Unterschied macht?

Ganz einfach: Unsere Bio-Reinigungsmittel und natürlichen Seifen setzen auf nachhaltige Inhaltsstoffe – Gut für dich. Gut für die Umwelt.



**Kreislauf-
wirtschaft**



**Kein
Mikroplastik**



**natürliche
Inhaltsstoffe**



**Keine
Enzyme**

MEHR DAZU



Umwelt- freundlicher Frühjahrs- putz



20 % Rabatt¹
auf ausgewählte Produkte
von Sodasan



Arndt

Reformhaus



BORKEN
Markt 20

LÜDINGHAUSEN
Mühlenstraße 5



Öffnungszeiten, Kontaktmöglichkeiten und Angebote
immer aktuell auf unserer Homepage

IHR FACHGESCHÄFT
FÜR **GANZHEITLICHE**
GESUNDHEIT.

www.reformhaus-arndt.de

¹ Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.