

GÜLTIG VON MI, 08.10. BIS DI, 21.10.2025



FÜR DICH: 100% BIO VOLLER GESCHMACK!

Im BioMarkt findest du ausschließlich zertifizierte Bio-Qualität – mindestens garantiert durch das EU-Bio-Siegel.



MOUNT HAGEN Röstkaffee oder Espresso

ganze Bohnen
oder gemahlen,
verschiedene Sorten
je 250 g (1 kg = 27,96)



ab 7,69*
6,99

IN SAISONALEN SORTEN



ANDECHSER NATUR Frucht- oder Cremejoghurt

verschiedene köstliche Sorten,
dreimal länger gereift für mehr Ge-
schmack, ohne Aromazusatz
je 500 g (1 kg = 4,38) | + 0,15 Pfand



2,49*
2,19



Trauben kernlos

verschiedene
Sorten, weiß, rot oder blau, aus
Griechenland oder Italien, HKL II
je 1 kg



4,99
kg

VORTEILS- PREIS



BIO LUST

Schinken oder Frühstücksbacon

verschiedene Sorten, aus wesens-
gerechter Haltung in Deutschland
70 g - 100 g (1 kg = 39,29 - 27,50)

bis **31 %**
Rabatt

ab 3,29*
2,75

Angebote gültig in Borken & Lüdinghausen

Einzelne Angebote nicht in beiden Märkten
verfügbar. Nur in haushaltsüblichen Mengen.
Größere Stückzahlen ggf. nur auf Anfrage
und bei rechtzeitiger Vorbestellung.

MI 08.10. BIS DI 14.10.

Bestes Obst & Gemüse

TÄGLICH FRISCH DELIVERT! ¹



Zucchini

aus Italien oder Spanien

1kg

3,49
kg



Möhren

lose oder im 1-kg-Beutel, aus Deutschland

je 1kg



1,55
kg

DIE ANGEBOTE IN DER
NÄCHSTEN WOCHE FINDEST DU
IM MARKT ODER HIER →

MI 15.10. BIS DI 21.10.



**VORTEILS-
PREIS**



Bioland

BIOPARK
Ökologischer Landbau

Champignons

aus Deutschland

250-g-Schale (1kg = 8,80)

2,20
250 g



Brokkoli

aus Deutschland, Polen oder den Niederlanden

1 kg

5,99
kg



Bioland

Stangensellerie

aus Deutschland

Stück

1,99
Stück

Täglich frisch geliefert! ¹

Unser Obst und Gemüse wird **täglich frisch** in deinen Markt geliefert!
So garantieren wir beste Bio-Qualität, die du schmecken kannst.



¹ nur in teilnehmenden Märkten



DENNREE

Friskäse Natur

hergestellt in Österreich,
70 % Fett i. Tr.

150 g (1kg=7,27)



1,29*
1,99



SÖBBEKE

Monsieur Jean Bernard

französischer Weichkäse
mit einer Rinde aus
Weißschimmel und Rotkulturen,
4 Wochen rindengereift für den
cremig-würzigen Geschmack,
mit tierischem Lab, mind. 60 % Fett i. Tr.

200 g (1kg=18,45)



4,49*
3,69



BIO-VERDE

Frische Nockerl

aus Kartoffeln, schnell als Beilage
oder vegetarisches Gericht zubereitet

je 400 g (1kg=7,48)



ab 3,59*
2,99



DENNREE

Gemüse- bratlinge

verschiedene
vegane Sorten

150 g / 160 g (1kg=16,60 / 15,56)



2,89*
2,49



TAIFUN

Tofu-Brat- und -Grillwurst

verschiedene Sorten,
4/5 Stück, laktosefrei und vegan

220 g / 250 g (1kg=14,95 / 13,16)



ab 3,89*
3,29

100 % Bio

IST UNSER STANDARD

Vom EU-Bio-Siegel bis zu den Bio-Anbau-
verbänden: Bei uns bekommst du aus-
schließlich Produkte in bester Bio-Qualität.
Alles, was du bei uns findest, ist mindestens
durch das EU-Bio-Siegel Bio-zertifiziert.
Seit mehr als 20 Jahren steht es
für kontrollierte Bio-Qualität.



TEMPEHMANUFAKTUR

Tempeh

verschiedene Sorten, aus Hülsenfrüchten,
natürlich fermentiert, vegan

170 g - 200 g (1kg=19,35 - 16,45)



3,69*
3,29

Tempeh-Pflanzerl

MIT KARTOFFELSALAT

ZUM
REZEPT



SWEMA

Gemüsebrühe

hergestellt aus 73 % Gemüse
und verfeinert mit Steinsalz
und Gewürzen, perfekt für
Suppen, Soßen oder Eintöpfe,
vegan

320 g (1kg=21,84)

ergibt 12 l



7,99*
6,99



FÜR MEHR ZUKUNFTSFÄHIGKEIT

Der mitgliederstärkste Verband ist seit 1971 eine treibende Kraft im Ökolandbau und steht für seine Überzeugungen ein.



ANDECHSER NATUR Käse in Scheiben

verschiedene Sorten, mit mikrobiellem Lab, mind. 45 % Fett i. Tr., laktosefrei je 150 g (1kg=16,60)



3,19* 2,49



SÖBBEKE Wilder Bernd

Schnittkäse aus dem Münsterland, pikant-würzig, 7 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, gleich 50 % Fett i. Tr., laktosefrei 100 g (1kg=25,90)



2,59



DIE KLEINE MÜHLE

Raps-Kernöl

hochwertiges Öl für echte Genießer, schonend kalt gepresst, verschiedene Sorten je 500 ml (1l=13,98)



8,49* 6,99



Weiß- oder Rotkohl

aus Deutschland je 1kg



2,99 kg

2,49 kg



RAPUNZEL

Kokos-Happen

feine Kokos-Füllung in knackiger Schokoladenhülle, 2 Sorten: Zartbitter oder Vollmilch je 50 g (1kg=19,80)



1,29* 0,99



DENNREE

Waffeln oder Mini-Waffeln

verschiedene knusprig-süße Sorten 150 g - 315 g (1kg=15,27 - 9,49)



ab 2,29* 1,99



demeter

FÜR MEHR BIO-DIVERSITÄT

Als Öko-Pionier seit 1924 setzt der Verband Demeter Maßstäbe. Seine Mitglieder wirtschaften biodynamisch.

demeter

SPIELBERGER

Dinkel-Nudeln

Hell oder Vollkorn, verschiedenen Sorten, fein-nussiger Geschmack, vegan
je 500 g (1kg=4,98)



ab 2,79*
2,49

demeter

BIOVITIS

Wein aus der Pfalz

3 Sorten: Grauer Burgunder, Silvaner (fruchtig, weiß), Riesling Rivaner (kräftig, weiß) oder Spätburgunder Dornfelder (mild und vollmundig, rot), vegan
je 0,75l (1l=7,99)



6,99*
5,99

demeter

SCHROZBERGER MILCHBAUERN

Naturjoghurt

mild und cremig, 3,5 % Fett
1kg



1kg

2,99*
2,49

demeter

BAUCK MÜHLE

Frühstücksbrei oder Porridge

verschiedene Sorten, einfache Zubereitung, glutenfrei
je 400 g (1kg=8,73)



ab 3,99*
3,49

demeter

DE RIT

Gemüse im Glas

verschiedene schonend verarbeitete Sorten, fein abgeschmeckt

340 g - 360 g (1kg=8,14 - 4,97)
Abtropfgew. 220 g - 240 g



ab 1,99*
1,79

demeter

SOCIETA AGRICOLA FABULA

Italienischer Wein „Marabelle“

verschiedene trockene Sorten, weiß oder rot, unvergleichliche Noten, vegan

je 0,75l (1l=9,99)



8,49*
7,49



VALLÉE VERTE

Alpenstolz

österreichischer Hartkäse, vollmundig-aromatisch und leicht süß, 7 Monate rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei
100 g (1kg=24,90)



2,49



HOODAMMER

Gouda jung

niederländischer Schnittkäse, cremig-mild, 4 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.
100 g (1kg=12,90)



1,29

Voelkel

VERANTWORTUNG FÜR
MENSCH UND NATUR

» Raw Kombucha ist für mich
die perfekte kalorienarme
Alternative zu Limonade:
quicklebendig und kühlfrisch,
mit einem Spritzer Direktsaft
aus Limetten und Ingwer
oder aromatischen Beeren!

Das fermentierte Getränk
schmeckt nicht so süß und wird bei uns
in der Bio-Safterei ganz traditionell
aus grünem und schwarzem Tee, Kräutern
und Blüten-Extrakten hergestellt.

Um die wertvollen Mikroorganismen in
unseren Raw Kombuchas zu erhalten,
verzichten wir komplett auf die Pasteuri-
sierung und sorgen mit einem Hauch von
Kohlensäure für ein erfrischendes Prickeln.
Mit nur 18 Kalorien pro 100 ml einfach
ideal als Durstlöscher! <<



IM
KÜHLREGAL



VOELKEL

RAW Kombucha

fermentiertes Getränk aus erlesenen
Tees und Kräutern, verschiedene Sorten
je 0,33l (11=6,94) | + 0,25 Pfand

2,69*
2,29



Jurek Voelkel

Geschäftsführer Vertrieb &
Marketing bei der Bio-Safterei
aus dem Wendland

demeter

VOELKEL

Muttersaft Granatapfel

Direktsaft aus
erster Pressung,
hoher Kaliumgehalt
0,75l (11=9,99)
| + 0,15 Pfand



8,29*
7,49



FÜR MEHR FAIRNESS

Bei Naturland gehen ökologische Landwirtschaft und soziale Verantwortung Hand in Hand.



**NEUMARKTER
LAMMSBRÄU**

**Bier oder
Radler**

verschiedene Sorten,
mit oder ohne Alkohol

je 0,33 l (1l=3,00)
| + 0,08 Pfand



1,19*
0,99



Pastinaken

aus Deutschland

1 kg



3,99
kg



IRISH SEASPRAY

Irischer Lachs

über Eichenholz geräuchert,
aus kontrolliert biologischer
Fischzucht, frisch und
schonend verarbeitet

100 g (1 kg = 59,90)



6,99*
5,99



KÄSEREBELLEN

Nuss-Rebell

in Österreich gekäster Schnittkäse aus
Heumilch g.t.S., mild-nussig, mit Walnüssen,
10 Wochen rindengereift, mit tierischem Lab,
mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 27,90)



2,79



LITTLE LUNCH

Eintopf oder Suppe

verschiedene vollwertige Sorten,
wärmend, schnell zubereitet

je 350 g/ml (1kg/l=8,54)



3,49*
2,99



HEIN & GRAETJE

Fischkonserven

verschiedene Sorten,
in fruchtig-pikanten Saucen

je 200 g (1 kg = 12,45)

2,99*
2,49



Rote Bete

gegart, aus Deutschland
500-g-Packung (1kg=3,58)



1,79
500 g



ÖKOLAND

Geflügel-Wiener

mild geräuchert, 5 Stück
200 g (1kg=19,95)



4,69*
3,99



FREILÄNDER
BIO GEFÜGEL

Hähnchen- keulen

2 Stück, HKL A, ca. 600 g
(Packungspreis ca. 7,14)
100 g (1kg=11,90)



1,59*
1,19
100 g



Seit 1979 setzt sich Biokreis für Öko-
Landwirt*innen ein. Dabei stehen regionale
Wirtschaftskreisläufe besonders im Fokus.



20 % Rabatt¹
auf ausgewählte Backmischungen
von Bauck Mühle



BIONELLA

Nuss- Nougat-Creme

zart schmelzender Brotaufstrich
mit 14 % frisch gerösteten,
aromatischen Haselnüssen,
verfeinert mit echter
Bourbon-Vanille, vegan
400 g (1kg=8,23)



3,99*
3,29



LEBEPUR

Superfood

verschiedene Sorten,
in Pulverform
40 g - 175 g (1kg=124,75 - 28,51)



ab 5,99*
4,99